Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW46	Mo 09.11.2026	Kenn-zeichnung	Di 10.11.2026	Kenn-zeichnung	MI 11.11.2026	Kenn-zeichnung	DO 12.11.2026	Kenn-zeichnung	FR 13.11.2026	Kenn-zeichnung
Hauptgericht *vegetarische Alternativen vorhanden*	Bolognese mit Nudeln und Blattsalat	28 20W	Backfisch mit Bulgursalat, Kräutersauce	21, 23 20 26	Pizza Margherita, Pizza Salami, dazu Gemüserohkost	20 20	Gemüseauflauf mit Nudeln, dazu Blattsalat	20	Gemüsesuppe mit Ciabatta Gemüserohkost	26, 28 20
Salatbar	***Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.***									
Nachmittags-snack	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K)
21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse
25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose
27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Fisch
Geflügel
Rind
Vegetarisch

DE-ÖKO-006