

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW42	Mo 12.10.2026	Kennzeichnung	Di 13.10.2026	Kennzeichnung	Mi 14.10.2026	Kennzeichnung	DO 15.10.2026	Kennzeichnung	FR 16.10.2026	Kennzeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Fischstäbchen mit Bulgursalat und Kräutersauce	21, 23 20 26 	Möhrencremesuppe mit Baguette und Gemüserohkost Möhren, Kohlrabi	20W 20 	Cevapcici mit Reis und Kräutersauce und gemischter Salat	20, 23 26 	Kartoffelgratin und gemischter Salat, Möhrensalat	26 	Nudeln mit Tomatensauce und gemischter Salat	20W 28 
Salatbar 	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.  									
Nachmittags-snack	Frisches Obst 		Knabbergemüse 		Frisches Obst		Frisches Obst 		Knabbergemüse	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Natripökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lusine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch





Bulgur