

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW 41	Mo 05.10.2026	Di 06.10.2026 Kennzeichnung	MI 07.10.2026 Kennzeichnung	DO 08.10.2026 Kennzeichnung	FR 09.10.2026 Kennzeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Backfisch ^{21, 23, 26} mit Rosmarinkartoffeln und Gurkensalat 	Gemüsecremesuppe ²⁸ mit Baguette ²⁰ und Gemüserohkost Möhren, Kohlrabi 	Geflügelbällchen ²⁰ mit Reis und Möhrengemüse 	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ²⁶ und Chinakohl-Apfel-Salat 	Nudeln ^{20W} mit Rahmsauce, ²⁶ dazu gemischter Salat 
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.				
Nachmittags-snack	Frisches Obst	Knabbergemüse	Frisches Obst	Frisches Obst 	Knabbergemüse

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.