

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW 38	Mo14.09.2026	Kennzeichnung	Di15.09.2026	Kennzeichnung	Mi16.09.2026	Kennzeichnung	DO17.09.2026	Kennzeichnung	FR18.09.2026	Kennzeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Spätzle mit Rahmsauce und gemischter Salat	20W, 23 20W, 26	Vegetarisches Schnitzel mit Reis und Erbsengemüse, braune Sauce	20W	Backfisch mit Bulgursalat und Kräutersauce	21, 23, 26 20 26	Bolognese mit Rinderhackfleisch und Nudeln	28 20W	Tomatencremesuppe mit Ciabatta, Gemüserohkost	26 20
										
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.									
										
Nachmittags-snack	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

 Fisch

 Rind

 Geflügel

 Vegetarisch



DE-ÖKO-006