

# Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

| KW 37                                                     | Mo<br>07.09.2026                                                                                                                                                                                                                | Di<br>08.09.2026                                                                                                                     | MI<br>09.09.2026                                                                                                                                            | DO<br>10.09.2026                                                                                                                          | FR<br>11.09.2026                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           | zeichnung<br>ng                                                                                                                                                                                                                 | kopiere<br>n                                                                                                                         | zeichnung<br>ng                                                                                                                                             | kopiere<br>n                                                                                                                              | zeichnung<br>ng                                                                                                                                                         |
| Hauptgericht<br>vegetarische<br>Alternativen<br>vorhanden | Nudeln<br>mit Rahmsauce<br>und gemischter Salat<br>                                                                                            | Hot Dog zum<br>Selberbauen<br>und Gemüserohkost<br> | Backfisch mit<br>Kartoffeln<br>und Kräutersauce,<br>dazu Gurkensalat<br> | Brokkoliauflauf<br>mit Nudeln<br>und Gemüserohkost<br> | Bratkartoffeln<br>mit Gemüsebällchen<br>und Kräutersauce<br>und gemischter Salat<br> |
|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                          |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
| Salatbar                                                  | Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.<br> |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
| Nachmittags-<br>snack                                     | Frisches Obst<br>                                                                                                                              | Frisches Obst<br>                                 | Frisches Obst                                                                                                                                               | Frisches Obst<br>                                     | Knabbergemüse<br>                                                                  |

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Natrippökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

**Allergene:** 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch