

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW 35	Mo 24.08.2026	Kennzeichnung	Di 25.08.2026	Kennzeichnung	MI 26.08.2026	Kennzeichnung	DO 27.08.2026	Kennzeichnung	FR 28.08.2026	Kennzeichnung	
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Vollkornnudeln mit Rahmsauce und gemischter Salat	20 26	Döner, dazu Reis und Dönersauce, gemischter Salat	26	Fischnuggets, dazu Kartoffeln, Kräutersauce und gemischter Salat	21, 23 26	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Knabbergemüse	20W, 26	Vegetarische Bolognese, Spiralnudeln, gemischter Salat	26, 28 20	
	 										
Salatbar	 Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essens Teilnehmer zur freien Verfügung. 										
Nachmittags-snack	Frisches Obst 		Knabbergemüse		Frisches Obst 		Frisches Obst 		Knabbergemüse		

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

 Fisch

 Rind

 Geflügel

 Vegetarisch



