

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW29	Mo13.07.2026	Kenn-zeichnung	Di14.07.2026	Kenn-zeichnung	Mi15.07.2026	Kenn-zeichnung	DO16.07.2026	Kenn-zeichnung	FR17.07.2026	Kenn-zeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Makkaroni mit Rahmsauce und Tomatensalat	20W, 23 20W, 26 28	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffelpüree, Erbsen und Wurzelgemüse	20W, 23 26	Backfisch mit Tomatenreis und Kräutersauce	20W, 21, 23, 26 28 26	Gemüseauflauf mit Nudeln, dazu Knabbergemüse	20W, 26	Pizza Margherita Pizza Salami und Knabbergemüse	20W, 26, 28 20W, 26, 28
	 									
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.									
										
Nachmittags-snack	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Natriumpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

 Fisch

 Geflügel

 Rind

 Vegetarisch







DE-ÖKO-006