

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW 4	Mo19.01.2026	Kenn-zeichnung	Di20.01.2026	Kenn-zeichnung	Mi21.01.2026	Kenn-zeichnung	DO22.01.2026	Kenn-zeichnung	FR23.01.2026	Kenn-zeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Bandnudeln mit Rahmsauce und gemischtem Salat	20 26 	Chicken Nuggets mit Kartoffelecken und gemischtem Salat	20 	Backfisch mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat	20, 21 26 	Lasagne mit Brokkoli und Blattsalat	20, 26 	Kartoffelcremesuppe mit Ciabatta und Knabbergemüse, Gurken und Möhren	28 20  
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.									
Nachmittags-snack	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch

