

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW2	Mo05.01.2026	Kenn-zeichnung	Di06.01.2026	Kenn-zeichnung	Mi07.01.2026	Kenn-zeichnung	DO08.01.2026	Kenn-zeichnung	FR09.01.2026	Kenn-zeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Spätzle mit Rahmsauce und gemischtem Salat	20W, 23 20W, 26	Vegetarische Schnitzel mit Reis, Erbsen, brauner Sauce	20W 28	Backfisch mit Bulgursalat und Kräutersauce	20W, 21, 23, 26 20 26	Gemüsepfanne mit Rinderhack, dazu Kartoffeln und braune Sauce	28 28	Kartoffelcremesuppe mit Ciabatta und Gemüserohkost	20W, 26, 28
										
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.									
										
Nachmittags-snack	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch

