

# Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW2	Mo 05.01.2026	Kenn-zeichnung	Di 06.01.2026	Kenn-zeichnung	MI 07.01.2026	Kenn-zeichnung	DO 08.01.2026	Kenn-zeichnung	FR 09.01.2026	Kenn-zeichnung
<b>Hauptgericht</b> <i>vegetarische Alternativen vorhanden</i>	Spätzle mit Rahmsauce und gemischem Salat	20W, 23 20W, 26	Vegetarische Schnitzel mit Reis, Erbsen, brauner Sauce	20W 28	Backfisch mit Bulgursalat und Kräutersauce	20W, 21, 23, 26 20 26	Gemüsepfanne mit Rinderhack, dazu Kartoffeln und braune Sauce	28 28	Kartoffelcremesuppe mit Ciabatta und Gemüserohkost	20W, 26, 28
<b>Salatbar</b>	<b>Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.</b>									
<b>Nachmittags-snack</b>	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewacht 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K)  
21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse  
25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose  
27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch  
Geflügel  
Rind  
Vegetarisch

DE-ÖKO-006

