

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW45	Mo03.11.2025	Di04.11.2025	Mi05.11.2025	Do06.11.2025	FR07.11.2025
	Backfisch mit Salzkartoffeln und Kräutersauce, dazu Gurkensalat 21, 20W, 23, 26 26 	Fussilli (Nudeln) mit Tomatensauce und Blattsalat 20 28 	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei 26 23, 26 	Käsespätzle mit Rahmsauce und gemischtem Salat 20W, 23 26, 28 	Rinderhackpfanne mit Reis, dazu Braune Sauce, Möhrengemüse 23, 28 20 
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden					
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.				
Nachmittags-snack	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Knabbergemüse

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch