

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW43	Mo20.10.2025	Kennzeichnung	Di21.10.2025	Kennzeichnung	Mi22.10.2025	Kennzeichnung	Do23.10.2025	Kennzeichnung	FR24.10.2025	Kennzeichnung
Hauptgerichtvegetarische Alternativen vorhanden	Wurstgulasch mit Nudeln und Blattsalat	2820, 26 	Vegetarische Schnitzel mit Reistomaten, gemischter Salat	20W, 26 	Seelachs-Knusperfilet dazu Kartoffeln und Kräutersauce, Gurkensalat	21, 20, 26 	Lasagne mit Brokkoli, dazu Gemüserohkost	20W, 26 	Gemüsecremesuppe mit Ciabatta und Gemüserohkost, Gurken, Möhren	2820 
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung. 									
Nachmittags-snack	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

 Fisch

 Rind

 Lamm

 Geflügel

 Vegetarisch



