

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW28	Mo 07.07.2025	Kennzeichnung	Di 08.07.2025	Kennzeichnung	Mi 09.07.2025	Kennzeichnung	Do 10.07.2025	Kennzeichnung	FR 11.07.2025	Kennzeichnung
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Nudeln mit Rahmsauce und Tomatensalat	20W 26	Vegetarisches Schnitzel mit Reis und Erbsengemüse	20W	Backfisch mit Bulgursalat und Kräutersauce	20W, 21, 23, 26 20	Hotdog mit Geflügelwurst, dazu Gemüserohkost	20W, 23, 26	Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Blattsalat	20W, 26, 28 2, 26
										
Salatbar 	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.									
Nachmittags-snack 	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch

