

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW27	Mo30.06.2025	Di01.07.2025	MI02.07.2025	DO03.07.2025	FR04.07.2025
	zeichnungkopierung	zeichnungkopierung	zeichnungkopierung	zeichnungkopierung	zeichnungkopierung
Hauptgerichtvegetarische Alternativen vorhanden	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei2623,26 	Fusilli mit Tomatensauce und Blattsalat2028 	Backfisch mit Salzkartoffeln und Kräutersauce, dazu Gurkensalat21,20W,23,2626 	Käsespätzle mit Rahmsauce und gemischtem Salat20W,2328 	Rinderfrikadelle mit Reis, dazu Braune Sauce, Möhrengemüse20W,2620 
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.				
Nachmittags-snack	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Knabbergemüse

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Natripökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



Vegetarisch