

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW48	Mo 25.11.2024	Di 26.11.2024	Mi 27.11.2024	Do 28.11.2024	FR 29.11.2024
Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden	Hähnchensteak mit Reis Erbsengemüse, dazu Bratensauce 	Pizza Margherita, dazu Gemüserohkost Möhren, Kohlrabi 	Seelachs-Knusperfilet, dazu Salzkartoffeln mit Kräutersauce und gemischter Salat 	Lasagne mit Brokkoli und Möhrensalat 	Gemüsesuppe mit Sternchennudeln, dazu Geflügelwürstchen und Gemüserohkost Gurken, Möhren 
Salatbar	Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung. 				
Nachmittags-snack	Frisches Obst	Knabbergemüse	Frisches Obst	Frisches Obst	Knabbergemüse

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch

Geflügel

Rind

Vegetarisch



Lamm



Wild



