

# Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW47	Mo 18.11.2024	Kennzeichnung	Di 19.11.2024	Kennzeichnung	MI 20.11.2024	Kennzeichnung	DO 21.11.2024	Kennzeichnung	FR 22.11.2024	Kennzeichnung
<b>Hauptgericht</b> <b>vegetarische Alternativen vorhanden</b>	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und gemischtem Salat	20W 28 	Schlemmerfischfilet mit Kartoffeln und Gurkensalat	20W, 21 26 	Rinderhackbällchen mit Reis und Brokkoli	20W, 23, 26 	Nudelauflauf mit Rahmsauce und Chinakohl-Apfel-Salat	20W, 23, 26 20W, 26 	Tomatensuppe mit Baguette und Gemüserohkost Möhren, Kohlrabi, Gurken	20W, 26, 28 20 
	<b>Salatbar</b> 	<b>Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.</b>								
<b>Nachmittags-snack</b>	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

**Allergene:** 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch

Rind

Lamm



Geflügel

Vegetarisch

Wild

**Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen**, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

**Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

**Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.**