



# Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW 24	Mo 10.06.2024	Kennzeichnung	Di 11.06.2024	Kennzeichnung	MI 12.06.2024	Kennzeichnung	DO 13.06.2024	Kennzeichnung	FR 14.06.2024	Kennzeichnung
<b>Hauptgericht</b> <b>vegetarische Alternativen vorhanden</b>	Volkorn-Nudeln, Schnittlauch-Sauce, dazu rote Bete mit Mais	20W,23,25 20W,26 	Rahmspinat mit Rührei, dazu Kartoffeln	20W, 21 26 20W,26 	Fischfrikadelle mit Tomaten-Reis und Kräutersauce, Blattsalat	20W,23,26  9	Hamburger und Knabberrohkost, Kartoffelecken	20W,23 20W,21 20W, 26 	Vegetarische Bällchen mit Thymiansoße und Knabbergemüse	20W,26,28 2,26 
	<b>Salatbar</b> 	<b>Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.</b> 								
<b>Nachmittags-snack</b>	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

DE-ÖKO-006

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Natripökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

**Allergene:** 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel

Rind

Vegetarisch



Lamm



Wild

**Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen,** die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

**Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

**Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.**