

Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

| KW17 | Mo 22.04.2024 Kennzeichnung | Di 23.04.2024 Kennzeichnung | MI 24.04.2024 Kennzeichnung | DO 25.04.2024 Kennzeichnung | FR 26.04.2024 Kennzeichnung |
|--|--|---|--|--|---|
| Hauptgericht vegetarische Alternativen vorhanden | Bolognese mit Rinderfleisch und Nudeln und gemischtem Salat  | Pizza Margarita dazu Gemüserohkost, Möhren, Kohlrabi  | Seelachs-Knusperfilet dazu Salzkartoffeln mit Kräutersauce und gemischtem Salat  | Bulgursalat mit Gemüsebällchen und Blattsalat  | Gemüsesuppe mit Sternchen-Nudeln dazu Geflügelwürstchen und Gemüserohkost Gurken, Möhren  |
| | Salatbar  Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.  | | | | |
| Nachmittags-snack | Frisches Obst | Knabbergemüse | Frisches Obst | Frisches Obst | Knabbergemüse |

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Natrippökelsalz und/oder Nitrat 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Pherylaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

Allergene: 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Hafer (20H), Gerste (20G), Dinkel (20D), Kamut (20K) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (27Wa), Haselnuss (27Ha), Pekannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Mandeln (27Ma), Macadamianuss (27Mk), Cashewnuss(27Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



Fisch



Geflügel



Rind



vegetarisch

