



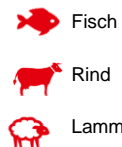
# Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße



KW 4	Mo 24.01.2022	Kennzeichnung	Di 25.01.2022	Kennzeichnung	Mi 26.01.2022	Kennzeichnung	Do 27.01.2022	Kennzeichnung	Fr 28.01.2022	Kennzeichnung
<b>Hauptgericht</b> <i>Vegetarische Alternativen vorhanden</i>	BIO - Hähnchenbällchen mit Gemüserahmsauce (Erbsen, Möhren, Spargel) dazu Reis	20(W), 23, 26, 28 20(W), 26	Pizza Margharita Pizza Salami Gemüsesticks mit Dip (Kohlrabi, Gurken, Möhren)	20(W), 26 20(W), 26, 29 28	Rüherei mit Blattspinat dazu Kartoffeln	23, 26 26, 28	Spiralnudeln mit Paprikasauce dazu Reibekäse	20(W) 28 26	Fischstäbchen mit Bulgur Bohnensalat	20(W), 21 20(W), 28
<b>Salatbar</b>	<b>Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.</b>									
<b>Nachmittags-snack</b>	Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst	

- Zusatzstoffe:**  
 1) mit Farbstoff  
 2) mit Konservierungsstoff  
 3) mit Antioxidationsmittel  
 4) mit Geschmacksverstärker  
 5) mit Nitritpökelsalz und/ oder Nitrat  
 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat  
 9) mit Süßungsmitteln  
 10) enth. eine Phenylalaninquelle  
 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken  
 12) genetisch verändert

**Allergene:** 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (W), Roggen (R), Hafer (H), Gerste (G)  
 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (Wa), Haselnuss (Ha),  
 Pekannuss (Pe), Paranuss (Pa), Pistazie (Pi), Mandeln (Ma), Macadamianuss (Mc), Cashewnuss  
 (Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfi te 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



**DE-ÖKO-006**

**Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.**  
**Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.  
**Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.**