

# Speisekarte - Schule Charlottenburger Straße

KW 42	Mo 18.10.2021	Kennzeichnung	Di 19.10.2021	Kennzeichnung	Mi 20.10.2021	Kennzeichnung	Do 21.10.2021	Kennzeichnung	Fr 22.10.2021	Kennzeichnung
<b>Hauptgericht</b> <b>Vegetarische Alternativen vorhanden</b>	Hähnchen-Döner mit Kräutersauce, Reis dazu Krautsalat		vegetarisches Schnitzel Salzkartoffeln und Tomatensauce Blattsalat		(BIO) - Rinderfrikadelle mit Möhrengemüse und Reis Bratensauce Weißkrautsalat		Spiegeleier mit Salzkartoffeln und Rahmspinat		Seelachs-Knusperfilet mit Senfsauce Salzkartoffeln und Möhrengemüse	
<b>Salatbar</b> 	<b>Täglich frische Auswahl an Rohkost, Gemüsesticks und Salaten sowie verschiedenen Dressings für alle Essensteilnehmer zur freien Verfügung.</b>									
<b>Nachmittags-snack</b>	Frisches Obst		Knabbergemüse		Frisches Obst		Frisches Obst		Knabbergemüse	

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enth. eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verkehr abführend wirken 12) genetisch verändert

**Allergene:** 20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (W), Roggen (R), Hafer (H), Gerste (G) 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte – Walnuss (Wa), Haselnuss (Ha), Pekannuss (Pe), Paranuss (Pa), Pistazie (Pi), Mandeln (Ma), Macadamianuss (Mc), Cashewnuss (Ca) 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere



**DE-ÖKO-006**

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

**Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen des Speisenplanes vorbehalten.